

Votre chien occupe une grande place à la maison mais voilà ... bientôt bébé arrive ...

Pour que tout se passe bien avec l'animal de la maison lors de l'arrivée de bébé.

Quand un animal vit à la maison il peut se créer des interrogations ou mêmes des inquiétudes chez les futurs parents à l'annonce d'un heureux événement.

Comment va réagir ce dernier ? Sera-t-il jaloux ? Existera-t-il des risques pour l'enfant ?

Comment le préparer à l'arrivée de Bébé ?

Halte aux idées reçues

« Il faut écarter le chat de la femme enceinte » : N'exagérons pas !!!



C'est très souvent l'avis donné par les médecins aux futures mamans qui ne sont pas immunisées contre la toxoplasmose.

Un conseil à l'origine de nombreux abandons en refuge !!!

Il faut savoir que le risque est faible et maîtrisable. La toxoplasmose est une maladie parasitaire due au *Toxoplasma gondii*, commune à l'Homme et à de nombreux animaux dont le chat.

La contamination est dans la très grande majorité des cas sans conséquence dans l'espèce humaine. Elle devient problématique quand elle a lieu pendant la grossesse car le fœtus y est sensible. Une femme avec une sérologie positive à la toxoplasmose (7 cas sur 10 en France) n'a rien à craindre : ses anticorps élaborés après un contact passé avec le parasite, protègent son bébé. Dans le cas contraire, il faut d'abord avoir conscience que **la première cause de contamination** est l'ingestion de **viande pas assez cuite**.

Certes un chat infesté peut rejeter des parasites (des ookystes) dans ses selles. Cependant ces ookystes ne deviennent réellement contaminants et dangereux pour une personne à risque qu'après avoir subi une sporulation dans le milieu extérieur durant 1 à 5 jours.

Si le futur père se charge de changer et désinfecter tous les jours la litière et que la future mère observe des règles d'hygiène simples (se laver les mains après l'avoir caressé...), il n'y a pas de raison d'écarter le chat. De plus si celui-ci est nourri avec des aliments industriels et ne sort pas : il a très peu de risque de contracter la toxoplasmose.

« Il va être jaloux »

Le chien ou le chat, peut être perturbé, inquiet face aux nombreux bouleversements dus à l'arrivée d'un bébé, mais sûrement pas jaloux. Penser que son animal croit que le nouveau venu sera davantage aimé que lui et qu'il va le remplacer est juste une idée anthropomorphique. Un changement de comportement est prévisible au début, c'est-à-dire dans la phase d'adaptation durant laquelle l'animal doit trouver de nouvelles marques. Cela n'a rien à voir avec la jalousie.

« Dans les mois précédant la naissance, la vie du chien doit progressivement être réorganisée. »

Le chien considère le bébé comme un jeune qui, par définition, n'entre pas dans la hiérarchie du groupe. Il n'est donc pas un concurrent. Le chat, lui, adepte de la tranquillité, prendra de la distance face au remue-ménage autour du berceau.

« Quand bébé naît, Papa doit ramener de la maternité des langes pour avertir son animal »

: aucun intérêt !!!

Rapporter des langes imprégnés de l'odeur du bébé ne sert à rien puisque le père lui-même porte son odeur. Par ailleurs, l'animal est bien conscient, et ce depuis le début de la grossesse, que la famille va s'agrandir. Il a bien senti les modifications hormonales chez sa maîtresse et même avant que celle-ci ne le sache. C'est ce que l'on appelle un diagnostic précoce de gestation !

Les propriétaires observent souvent chez leur animal un changement d'attitude envers la future mère : le chat devient plus câlin, le chien tente de la séduire.

« La présence d'un chat ou d'un chien augmente les risques d'allergies chez l'enfant » : au contraire

Les allergologues et les pédiatres ont longtemps été fâchés avec les animaux à poils, les rendant responsables de l'augmentation des allergies chez l'enfant. Jusqu'à ce que des études à grande échelle apportent des conclusions inverses : la présence d'un chien ou d'un chat (ou de plusieurs) auprès d'un enfant les premières années de sa vie réduirait le risque global d'allergies.

L'exposition précoce et régulière à des mammifères stimulerait chez le jeune une réponse immunitaire qui préviendrait le développement de l'asthme.

Préparer l'arrivée

Les habitudes, les bruits, les odeurs, les mouvements, tout va être bouleversé dans la maison à l'arrivée de l'enfant. Et l'animal naturellement écarté. Pour éviter l'apparition de troubles du comportement, il est conseillé aux propriétaires d'anticiper.

Préparer le chien

Dans les mois précédant la naissance, la vie du chien doit progressivement être réorganisée. Les propriétaires du chien doivent s'assurer que les règles de bonne conduite sont bien respectées par leur animal et qu'il est à sa place dans la hiérarchie de la famille.

Un chien qui aurait des prérogatives de dominant risque plus tard de « s'approprier » le bébé et d'avoir un comportement excessif envers lui. Et il supporterait moins l'agitation autour du nourrisson au point d'en devenir agressif.

Le lieu de couchage du chien n'est pas anodin : son panier ou coussin doit être posé au sol, dans un coin discret, sans passage, où il pourra se détendre et observer de loin l'agitation familiale. Autant dire que la chambre des parents, le couloir, l'escalier (en bas ou en haut), le canapé sont à éviter car perpétuellement dérangé, il va vite devenir irritable.

Interdire la chambre du bébé dès le premier coup de peinture est tout à fait censé. Le chien doit respecter le « nid », lieu aussi stratégique que la chambre des maîtres.

Les sorties comme les repas sont, si ce n'est pas déjà le cas, confiés à monsieur. Celui-ci devra les programmer dans la journée et respecter les horaires établis après l'arrivée du bébé pour qu'ils soient des rituels apaisants pour l'animal.

Les maîtres devront petit à petit ne plus répondre aux demandes de jeux et de câlins : ce sera à eux de décider des moments de détente, pas au chien.

Si le chien à la fâcheuse manie de sauter sur les gens pour les accueillir, il est temps de la corriger avec l'aide éventuelle d'un éducateur.

Enfin et surtout, recommandez une consultation vétérinaire au moindre comportement d'agressivité, d'hyperactivité ou de nervosité.

Les présentations

Avec le chien

A la sortie de la maternité, grâce à son flair performant, le chien peut flairer à distance le bébé. De toutes façons, il va instinctivement faire un geste de retrait et prendre de la distance car il comprend que c'est un être fragile, protégé par la « femelle ». Une chienne éloigne toujours ses congénères quand elle allaite. La mère doit faire de même avec le chien à l'heure de la tétée ou s'il s'approche de trop près le nouveau-né.

Pour les chiens hyperactifs, il vaut mieux leur apprendre à garder une distance d'un mètre autour du bébé.

Préserver la santé du bébé

Le nourrisson est un être fragile et vulnérable et certaines précautions sont à prendre pour éviter que la présence d'un animal soit dangereuse pour sa santé

Vermifuger les animaux

Les animaux de compagnie sont facteurs de zoonoses parasitaires auxquelles le nourrisson est très sensible. Le risque est en particulier significatif avec les ascaris qui parasitent le tube digestif des carnivores (*Toxocara canis* chez le chien et *Toxocara cati* chez le chat)

C'est pourquoi il est conseillé de traiter régulièrement les animaux en contact avec les enfants avec un vermifuge polyvalent.

Les chatons et les chiots sont vermifugés tous les 15 jours entre l'âge de 2 à 6 semaines puis tous les mois jusqu'à 6 mois. Les adultes le sont au moins 4 fois par an.

Respecter des règles d'hygiène

Giardiose, salmonellose, campylobactériose... Toutes ces maladies sont transmissibles de l'animal à l'enfant par voie orale. La prévention passe par la désinfection systématiques des jouets et biberons touchés par l'animal. Et bien entendu, on empêche l'animal de lécher le visage du bébé, de manger dans son assiette ou de dormir avec lui.

Ne jamais le laisser seul avec un animal

Le risque zéro d'agression n'existe pas et un enfant en bas âge ne devrait jamais se retrouver sans surveillance, ne serait-ce que quelques minutes, avec un animal si « gentil » soit-il.

Attention aux punitions en présence de l'enfant

Car l'animal peut associer la punition à l'enfant et devenir ensuite anxieux, voire imprévisible en sa présence. Inversement, gronder son enfant en présence de son chien ou son chat peut rendre l'animal nerveux et le pousser à intervenir.

Consulter avant qu'il ne soit trop tard

Si en présence du bébé, le chien s'agite, tourne autour du couffin(comportement de prédation), s'il grogne ou s'il essaye de le protéger, une consultation en urgence chez votre vétérinaire s'impose.

A RETENIR ...

À la maison, attendre que le chien vienne à vous avant de lui présenter bébé doucement, en le laissant le flairer.

Ne jamais approcher le visage de votre bébé, seulement ses jambes et ses pieds.

Féliciter le bon comportement de votre chien à ce moment. D'une manière générale, caresser et récompenser davantage votre chien en présence de votre bébé. Il associera ainsi sa présence à un contexte agréable.

Lorsque vous vous promenez avec la poussette, vous aurez avantage à **amener votre chien avec vous**. Il s'habituera à cette nouvelle façon de faire et ne se sentira pas à l'écart.

Votre chien doit bien comprendre que votre tout-petit est supérieur à lui dans la hiérarchie familiale. Éviter ainsi de réprimander votre enfant devant votre chien, car ce dernier ne doit pas se sentir concerné par l'éducation de votre enfant.

Surtout **ne jamais laisser votre enfant sans surveillance** avec un chien.

Miss Féline.